

# **Análisis comparativo de los beneficios sociales, psicológicos y de seguridad de las zonas verdes en Malmö (Suecia) y Querétaro (México)**

Stephani Cuevas Amador - Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey Campus Querétaro – [stephcuevas02@gmail.com](mailto:stephcuevas02@gmail.com)

**Abstract:** El impacto de las zonas verdes tanto a nivel psicológico, social y cognitivo, ha sido un factor de gran importancia en los últimos años. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo recomendado para una individuo es de un mínimo de 9 metros cuadrados de espacios verdes por persona. En Malmö, Suecia; se encuentra un total de 731,589 hectáreas, mientras Querétaro de Arteaga, México; cuenta con 8.0 metros cuadrados de área verde, por lo cual se puede ver las diferencias entre ciudades, y por lo tanto países. Esta investigación se basó en la biofilia, teoría creada por Edward O. Wilson, quien expone detalladamente el efecto en el ser humano al no contar con los espacios verdes, de tal manera que se tienen consecuencias de salud, emocional y físicas. Es así como el siguiente trabajo muestra los resultados de un análisis comparativo de las zonas verdes en la ciudad de Malmö, reconocida como capital verde europea en el año 2010, en contraste con la ciudad de Querétaro. Estos dejan ver claramente, las necesidades, impacto y efectos de la obligación de incrementar las zonas verdes en las ciudades, no solo por cuestiones estéticas o de urbanismo, sino por su relevancia a nivel cognitivo, social y de seguridad.

**Palabras clave:** Zonas verde; Parques; Urbanismo; Biofilia; Malmö; Suecia; Querétaro de Arteaga; México.

# La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

## 1. INTRODUCCIÓN

La siguiente investigación está basada en la hipótesis de la biofilia, término que define la relación del hombre con las áreas verdes y a su vez expone la necesidad de áreas verdes como requisito para el crecimiento psicológico y físico individual. Desarrollado por Edward O. Wilson, biólogo quien establece la hipótesis donde se busca reconectar al individuo con la naturaleza y lograr consciencia de la importancia hacia el espacio verde.

Malmö es la tercera ciudad más grande de Suecia. Fue finalista en el año 2013 para el premio Capital Verde Europea gracias a que se renovó de distintas maneras para ser un lugar próspero para el desarrollo físico, cognitivo y emocional de la sociedad. Es por esto que el gobierno de Malmö tomó la iniciativa de proteger los parques e impulsar a la sociedad a tener un acercamiento más cercano hacia la naturaleza, al realizar actividades deportivas y/o recreativas.

En este trabajo se presentan los resultados de un estudio de observación directa en las zonas de Folkets park y el Slottsträdgården park, en donde se puede apreciar los impactos de la transformación e integración social generados a los espacios verdes. Es un país cuyos territorios están dividido en 21 regiones y 290 municipios en una extensión de territorio de 450.295 km cuadrados. El espacio verde se ha respetado y por lo mismo esta cubre grandes extensiones por lo que el 53% de zona verde corresponde a bosques y 8% a tierra con cultivos.

El objetivo de estudio que guía este trabajo son los usos y beneficios sociales e individuales generados por las zonas verdes dentro de espacios urbanos en la ciudad de Malmö. Y el principal objetivo trazado, es el conocer los beneficios sociales e individuales que reciben los habitantes de la ciudad de Malmö en función de los usos dados a los parques. Por medio de la obtención de datos se logra saber los como los parques complementan al desarrollo del ser humano y de la siguiente manera se puede contemplar el contraste encontrado con la ciudad de Querétaro, zona que carece de espacios verdes.

## 2.JUSTIFICACIÓN

Durante el crecimiento poblacional de las ciudades del siglo XIX, surgieron problemas relacionados con el espacio, tales como higiene, movilidad, el acceso a la ciudad, entre otros. A partir de dicha problemática se creó el urbanismo: una solución a la manera en la que se estructuraba la sociedad acompañado de pequeños espacios verdes. Ildefonso Cerdá (1867) creador del término, lo describió como un *“nuevo concepto interdisciplinario y con esto relacionando los componentes físicos con la actividad humana que se desarrolla en un espacio teóricamente cerrado.”* Con esto se da a entender cómo las organizaciones se han ido estructurando dentro de las ciudades, las cuales buscan comunicar y facilitar la relación entre usuario y espacio. Al mismo tiempo, se demuestra un inicio de hegemonía, siendo un ejemplo de forma de dominación en la cual la aceptación del poder es otorgada por los sujetos secundarios. Se trata de una resignación y aceptación de una realidad falsa impuesta por al ser sometido por un dominante, enseñando un sistema sin roles equitativos para la toma de decisiones. Esto puede ser visto con el ejemplo de la colocación de parques, ya que el dominante es aquel que decide acerca de las características e implementaciones de dichos lugares. Tomando acciones hacia las zonas verdes, sin el conocimiento de lo que estas generan y del cambio positivo producido por estas y sin tomar en cuenta las necesidades de los afectados.

Actualmente conforme la expansión de las ciudades, las áreas verdes se han dejado de considerar dentro de su planificación arquitectónica. Demostrando una desvalorización por los espacios verdes, remplazándolos principalmente por edificios en zonas urbanas. Esto se observa principalmente dentro de las grandes ciudades, puesto que con el paso del tiempo han tenido un incremento en su población y colaborado a la pérdida de las espacios verdes, siendo usados para la construcción de edificios. Como consecuencia durante el esparcimiento de la modernización se favoreció el incremento de edificios invasores del espacio natural, pero para la formación del individuo, se requieren lugares específicos que ayuden al desarrollo personal. Los parques o zonas verdes son aquellas que permiten llevar a cabo diferentes actividades y

## La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

desarrollar un funcionamiento psicológico saludable para el individuo. Lo anterior demuestra la importancia de la protección y cuidado de estas zonas, ya que al ir perdiéndolas el ser humano no tiene la oportunidad de obtener el impacto positivo y la oportunidad de tener una conexión para mejorar los estados cognitivos, sociales y de seguridad.

Como manera de prevención, las áreas verdes se han usado para dar un estado equilibrado a la vida de los individuos, como se observa el caso de la ciudad de Malmö, la cual pasó de ser considerada de zona urbana de actividad industrial a ser una ciudad verde, donde la conservación de los parques resultó eficaz para la eliminación de los residuos industriales generada por la ciudad. Esta está compuesta por un total de superficie de 449.964 km cuadrados y es considerada como el tercer “parque eólico” más grande del mundo, debido a la obtención de su energía generado mayormente por turbinas. En ella se encuentra un total de 280.801 habitantes con una densidad de población de 1.805,1 pobladores por km cuadrados, colocando como factor importante el aprovechamiento de los espacios, debido a la finalidad de darle a la ciudad orden y sustentabilidad. Con el fin de aprovechar los espacios, fueron aplicadas las técnicas de protección al ambiente en las regiones verdes en búsqueda de su conservación. Más tarde se comenzó a fomentar el uso de espacios verdes como forma de cubrir con una de las necesidades espaciales para la sociedad y a su vez como un purificador del ambiente. Desde entonces se han posicionado como un requisito ante la comunidad sueca, pero también una de las razones primordiales de su trascendencia fue por las largas extensiones de superficie con origen natural que tomaron influencia dentro del comportamiento de la sociedad. Esto se observó gracias a la ubicación geográfica, así como también su conservación, fue aquí donde surgió la atracción por la motivación física. Del mismo modo integró las actividades físicas por medio del empleo de pistas multidisciplinarias y juegos infantiles.

Es importante diferenciar los significados de espacio natural y parque natural, ya que son malinterpretados. La definición del Congreso de Parques Nacionales y Áreas Protegidas en Caracas, interpreta a un espacio natural como *“una zona de tierra y/o mar especialmente dedicada a la protección y*

## La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

*mantenimiento de la diversidad biológica de los recursos naturales y culturales asociados y gestionados legalmente o por otros medios eficaces.” Sin embargo, a un parque natural se le considera como “El área natural, poco transformada por la explotación u ocupación humana, por la belleza de sus paisajes, la representatividad de sus ecosistemas o la singularidad de su flora, de su fauna o de sus formaciones geomorfológicas, posee valores ecológicos, estéticos, educativos y científicos cuya conservación merece una atención preferente.”* Una vez que se comprenden las diferencias se puede entender la composición de los parques de Malmö. Los cuales cumplen con los requisitos que todo parque natural debe cumplir, así como la representación al sistema natural de pertenencia, la extensión debe contener una superficie correcta para el funcionamiento del individuo.

Edward O. Wilson, biólogo enfocado en la biofilia, desarrolló una hipótesis con la cual respalda el impacto positivo que tiene en la sociedad el contacto con la naturaleza. Este muestra principalmente una hipótesis que aprueba cómo la naturaleza es esencial para el desarrollo psicológico del ser humano, teniendo efectos principalmente en las áreas de la inteligencia, las emociones, la creatividad, el sentido estético, la expresión verbal y la curiosidad. Ágata Székely expone, *“La teoría sostiene que los millones de años durante los cuales el Homo sapiens se relacionó con su entorno de manera estrecha, creó una necesidad emocional profunda y congénita de estar en contacto cercano con el resto de los seres vivos, ya sean plantas o animales.”* El Journal of Epidemiology and Community Health realizó un estudio a más de 300,000 adultos y niños en Holanda, este presentó cómo las personas cercanas a áreas verdes sufren de menor cantidad de problemas de salud, entre los cuales se encuentran depresión y ansiedad. Además se encontró que aquellos cercanos a la naturaleza gozan de mejor salud, evitando dolencias tales como enfermedades cardíacas, diabetes, dolor crónico de cuello y espalda, asma y migrañas. Como es visto en muchas ciudades no prevalecen los parques, por esta razón se ha implementado la biofilia dentro de las áreas urbanas para lograr la implementación de espacios naturales en dichos espacios, llamándolos estructura arquitectónica biofílica. Según el grupo Interface

# La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

Reconnect, *"Los proyectos biofílicos utilizan recursos como el aire fresco, la luz del día y el agua. Crea conexiones visuales y físicas con la naturaleza. Incorpora materiales naturales, o aquellos que imitan a la naturaleza y las formas naturales"*. Por medio de esta técnica se espera mejorar la salud en las zonas urbanas con carencia de lugares verdes.

### 3.MARCO TEÓRICO

En el siguiente marco teórico se presentarán los conceptos necesarios para entender la relación entre zonas verdes y el ser humano. Con esto, el objetivo de dar a conocer los usos dados a los parques de Malmö y entender cómo benefician a la sociedad. Con el tiempo se ha dejado de proteger las áreas verdes, debido a la expansión y el incremento de la población, dicha problemática es la razón por la cual la toma del territorio fue usada para la colocación de viviendas y edificios. Por consiguiente, la falta del contacto con las zonas verdes permite el olvido de la necesidad de la función que tienen los parques en la vida del hombre. Lo preocupante más allá de lo arquitectónico son las variantes afectadas; las sociales, de seguridad y cognitivas. Ante dicho problema es necesario mencionar la solución de la sociedad sueca, la cual tiene una ideología en donde se ve reflejada la preservación de estas áreas, por medio de la conservación y presencia en la mayoría de sus localidades. La ciudad de Malmö, fue conocida por una etapa fuerte de industrialización concluida a finales de los años 80. Una vez terminada esta etapa, se usó la oportunidad para dar a un nuevo comienzo, renovando la ciudad. Con este proceso de transformación se puede admirar un modelo arcaico, ya que se habla de una comunidad de estado industrial que pasó a conservar y estimular las áreas verdes para apoyar la sustentabilidad de la ciudad e igualmente fuesen de gran aprovechamiento para el bienestar grupal e individual.

Por el proceso de cambio observado en Malmö, ha sido seleccionado para este estudio, puesto que los cambios presentados en la ciudad permiten tener un análisis adecuado de los usos de los parques reflejando los beneficios obtenidos por parte de la sociedad. Anteriormente se usaba material industrial pesado que afectaba el progreso de la ciudad, sin embargo conforme las

## **La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)**

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

fábricas cerraron, se comenzó una etapa donde se buscó obtener energía con fuentes renovables. Fue aquí donde inició su evolución y la ciudad comenzó una constante transformación, con grandes cambios a nivel social, ecológico y arquitectónico, posicionándola como una de las ciudades verdes de Europa.

A pesar de ser la tercera ciudad más grande de Suecia, el empleo de técnicas ecológicas le permite ser una ciudad dinámica y verde. La innovación de las herramientas fue fundamental para evitar dejar una marca en el medio ambiente. De esta manera las fuentes mejoradas para tener un proceso adecuado fueron los medios de transporte, el acceso a zonas verdes y la energía eólica, el manejo adecuado de contaminantes tóxicos y la incineración de basura general para la producción de calor. Actualmente la aplicación de las técnicas mencionadas persisten para proporcionar un recurso natural, un ejemplo es la incineración de basura inorgánica, ya que sirve para brindar calor para el calentamiento del hogar, y al mismo tiempo, es usada para la producción de biogás. Logrando un resultado excelente para reducir los contaminantes y obtener un 30% de la energía renovable. Por otro lado, con el propósito de proveer y distribuir energía natural, se presentó la solución de la implementación de 1,400 m<sup>2</sup> paneles solares. Otro cambio impactante fue el remplazo del automóvil con la bicicleta, facilitando beneficios positivos hacia la salud. El cual se observó un decremento de uso de un 48% en el 2003 a un 38% en el 2008 en una distancia de 5 km. Además de estas técnicas se planteó la recuperación de espacios al dedicar 50% de áreas de categoría verde con la finalidad de apoyar a la biodiversidad. Por este motivo, diversos estudios de suelo fueron analizados para proveer una mejor manipulación en tierras donde posteriormente se le daba para trabajo de tipo industrial.

La idea de convertirse en un país sustentable por fuentes renovables se vio impulsado por la conferencia de la Declaración de Estocolmo de las Naciones Unidas sobre el Medio Humano en 1972. En la cual se abordaba la importancia del impacto ambiental ante la vida humana y fundamentalmente organizada para hablar de temas ambientales abordado temas desde el lado político para la toma de acciones acerca de la huella ambiental. En ella se acordaron 7 puntos, orientados a buscar una solución para la preservación y cuidado del

## La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

ambiente que favoreciera el desarrollo del individuo. Este fue el comienzo de la búsqueda de conciencia política y pública de los problemas ambientales globales.

Los siguientes 7 aspectos abordados durante la conferencia fueron vistos desde el punto de relación humano-espacio. Para esto se vieron las características necesarias compartidas, estas permiten tener un crecimiento físico, psicológico y cognitivo adecuado al individuo dentro de dichas zonas sin afectarlas. Con los acuerdos mencionados, se buscaba implementar medidas para relacionar al individuo con el entorno y de esta manera crear conciencia de la necesidad y cuidado de los espacios en la vida humana. En el año 2001 la ciudad de Malmö llevó a cabo una transformación, tomando iniciativa hacia una meta donde el preservar y formar zonas verdes desfavorecidas y perdidas eran temas principales. Dado el resultado en el 2010 se hizo entrega de un reconocimiento por el tipo de viviendas innovadoras y sostenibles en la ciudad de Malmö.

Los 7 aspectos fueron la influencia necesaria para realizar los cambios en la vecindad de Augustenborg, comunidad ubicada en Malmö. El territorio se encontraba en una situación de aspecto industrial y crisis por la cantidad de fábricas causantes de contaminantes tóxicos. Es por esto que una constructora tomó la decisión de renovar la zona dañada por los químicos industriales restantes. Teniendo como resultado una área ecológica gracias a la obtención de recursos producidos por fuente de energía solar y eólica.

Fue así como en 1998 nació la iniciativa para llevar a cabo el programa en la zona de Augustenborg, el primer paso se comenzó con la idea de colocar viviendas ecológicas. Esta fue creada por la empresa constructora Malmö Kommunala Bostadsbolag (MKB), quien se encargó del proyecto llamado *Ekostaden*. El proyecto fijó su objetivo para la renovación y mejora de eficiencia energética de 1,600 apartamentos. En el cual se presentaba un total de 3,000 residentes dentro de una superficie de 32 hectáreas con la problemática en la estructura de la vivienda. Se habían localizado cuestiones tales como humedad, ineficiencia energética, inundaciones por fallas en el drenaje, entre otros.



## La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

Durante este periodo se vio por los bienes físicos y recreativos con la finalidad de darle a dicha área lo necesario para su desarrollo integral. En la comunidad no sólo se redujo la tasa de rotación en la vecindad en un 50%, sino también bajó la cantidad de propiedades vacías. Para llegar a estos resultados se tomaron medidas como el aumento de los niveles de reciclaje y composta, el manejo de aguas y la eficacia en el uso de la eficiencia energética. Resolviendo el problema en la zona y funcionando como modelo guía para otras zonas. El esfuerzo creado en el espacio de Augustenborg se observó como ejemplo para otras localidades. Es importante mencionar un factor clave, el cual fue el impacto significativo de la participación de los ciudadanos, quienes ayudaron a revitalizar la comunidad y activaron socialmente la comunidad a través de aportar opiniones y sugerencias.

Aproximadamente un 20% de los residentes locales de la zona han participado por medio de brindar opiniones que aporten al proyecto. La colaboración fue vista en talleres comunitarios, sesiones de información, festivales y eventos culturales. Con lo que se demuestra cómo la participación social es una fuente motivadora para el crecimiento de los espacios verdes. Por medio de la colaboración activa, se demuestra la identidad aportada por los integrantes de la comunidad. Como dice Stuart Hall, *“La identificación se construye sobre la base del reconocimiento de algún origen común o unas características compartidas con otras persona o grupo o con un ideal, y con el vallado natural de la solidaridad y la lealtad establecidas”*. Es aquí donde se observa la unificación de la sociedad en Suecia, ya que por medio del uso de un espacio reconstruido, este beneficio a la sociedad de manera que les dio un sentido de pertenencia, unión social e identidad.

El área se convirtió en un símbolo representativo para la sociedad debido a la identidad social creada durante el proceso de transformación. De otra manera, también se entiende como un espacio donde el yo colectivo surge al tener un lugar donde una persona se desarrolla y completa su autorealización. Asimismo como el autor Stuart Hall menciona en la lectura *Introducción: ¿Quién necesita identidad?*, consiste en el actuar del sujeto para su definición y construcción individual. En esta misma identificación, el individuo

## La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

construye su narrativa con base en lo que busca representar usando un espacio otorgado. En la situación de las zonas compartidas, la sintaxis resultante por cada sujeto da como resultado la conexión del uso de espacio, el cual termina con una sola dirección, donde varios se sientan identificados como parte de un círculo social. Este es el caso por el que pasa la comunidad decidida a integrarse al proyecto creador de jardines públicos, conocido como creador de su identificación con la misma sociedad. Esto demuestra ser una sutura, esta termina dividiendo a la identidad a pesar de la inconsciencia de la sociedad. Es una línea divisora de la identidad a pesar de la construcción compartida con la comunidad.

El teórico sociólogo Anthony Giddens, se ha dedicado a identificar los problemas que trae consigo la modernidad. Dentro de su obra presentada como *“Las consecuencias de la modernidad”*, aborda temas de impacto en los aspectos culturales y epistemológicos, donde se contemplan desde una perspectiva sociológica, estos son analizados para reinterpretar la realidad social presente y determinar la consecuencia de la ruptura de lo tradicional. En el texto expone la referencia a la gran influencia de la separación del espacio respecto a un lugar, esto porque el “lugar” es específico, concreto, conocido, familiar; es decir el lugar donde se llevan a cabo nuestras actividades las cuales más tarde conectarán a las identidades del ser.

Siendo básico en la parte colectiva de la sociedad durante la reconstrucción de un nuevo parque en zona peligrosa. De la siguiente manera, en el momento en que se lleven a cabo actividades servirá como fuente de motivación a las buenas acciones cotidianas. Consiste en crear las raíces donde se funda el ser humano, y la importancia del reconocimiento a la necesidad de las áreas verdes al demostrar los usos y beneficios que los individuos le dan. Los espacios denominados área verde deberán ser considerados como parte de conformar a una sociedad, esto con el objetivo de buscar un sentido colectivo que los ayude a identificarse y sentirse parte del tejido social. Por consiguiente, estos son un espacio en donde los actantes tienen un espacio para mejorar su desempeño en el cual este consientes durante la toma de sus acciones.

## 4.METODOLOGÍA

El estudio realizado corresponde a métodos de carácter cualitativo complementados con información documental de la ciudad de Malmö y Querétaro, así como de observación directa y de entrevistas obtenidas durante el verano 2015 de cada zona. La investigación se centró en 4 parques distintos: Folkets park y Slottsträdgården en Malmö, Suecia y El Cimatario y Parque Querétaro 2000 en Querétaro, México. Los espacios fueron elegidos por tener mayor movimiento ciudadano y poseer el título de parques nacionales. Folkets Park es uno de los más antiguos y tradicionales que ha ganado popularidad con el tiempo, mientras el segundo tiene un reconocimiento por los huertos de vegetales y verduras. En Querétaro, El Cimatario es reconocido por haber sido un volcán activo y la principal fuente para recibir y abastecer agua. Además es de alta importancia mencionar como en agosto de 2015 el parque se encontraba en riesgo de ya no ser considerado un parque nacional, como dice la comisión de áreas protegidas, el parque ya no cumple con los requisitos de la ley de ecosistemas aprobada en 1982. Actualmente este sigue siendo considerado un parque nacional decretado por el gobernador Francisco Domínguez Servién. El último parque, Parque Querétaro 2000 es reconocido por sus unidades exclusivas para zonas deportiva e incluso recreativas, contando con un circuito de 4 km de extensión. Siendo el principal lugar de encuentros de atletismo y asociado a la escuela de ciclismo. Durante la investigación se observó las actividades realizadas en cada parque y se analizaron para saber los beneficios positivos al estar en contacto con determinada área verde. Con la obtención de datos, se hizo una división en las categorías de usos y beneficios, así como también se dividieron los perfiles del impacto grupal e individual. Las divisiones permiten conocer a mayor profundidad cómo es que se afectan las variantes de seguridad, sociales y cognitivas.

## 5.HIPÓTESIS

¿Cuáles son los beneficios obtenidos por los ciudadanos en el uso de los parques en la ciudad de Malmö (Suecia) y Querétaro (México)? Los principales

## **La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)**

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

puntos a observar fueron los beneficios. Se entenderá por beneficio a todas las ganancias tanto a nivel físico como emocional a nivel personal y grupal de impacto positivo al estar en contacto con las zonas verdes. Mientras los usos como toda interacción del individuo con el espacio en un tiempo determinado. Dividido en categorías sociales y personales; en las cuales las sociales son definidas como los espacios abiertos a la comunidad para mantener un contacto con personas provenientes de la misma región o fuera. A su vez, ayuda a mantener una comunicación adecuada y permite la integración social. A las personales por medio de la utilización de forma individual, usado para la reflexión y relajación, dando como resultado mejorar el estado emocional. Los beneficios hacen referencia a todo aspecto positivo conseguido a través del contacto con los espacios verdes y puede darse de distintas maneras al desarrollar una variedad de funciones. Para el análisis las categorías fueron divididas en los físicos, psicológicos y de seguridad. Los físicos consisten en el uso de espacios abiertos para motivar al individuo a realizar actividades, ya sean recreativas o deportivas con la función a la buena salud física. Al motivar al ser humano, se incrementan las habilidades físicas, las cuales evitan problemas de salud y proveen una mejora en el rendimiento de la vida diaria. De igual forma los psicológicos mantiene al ser humano en un estado balanceado y equilibrado al estar en contacto con el ambiente. Este permite tener una mejor concentración y atención usada para la toma de decisiones. Y por último, la seguridad reduce el porcentaje de criminalidad al haber mayor cantidad de personas en las calles, es decir, el tener una zona poblada incrementa el flujo de la actividad cotidiana dando como resultado un control. De igual manera esta es una método para decremento la violencia encontrada en las zonas.

### **6.MUESTREO**

En función de las variables anteriores se realizaron entrevistas y determinaron las observaciones específicas según las variables específicas para este estudio. La entrevista y la observación presencial en las visitas fueron útiles para el proceso de análisis. Las personas fueron escogidas al azar, por tener

un estilo de vida cotidiano al que se hace referencia en este estudio. El uso de la siguiente metodología fue adecuado para tener un registro de datos el cual permita la interpretación referente al objeto de estudio. Por confidencialidad se mantendrá en anonimato las respuestas de los entrevistados. El método de observación se empleo a partir de varias visitas en las distintas zonas ubicadas dentro del parque, contemplando sus interiores y exteriores. Las entrevistas se llevaron a cabo a personas de manera aleatoria, las cuales se encontraron en el parque de Folkets Park y el Slottsträdgården en Malmö, y en el parque El Cimatario y Parque Querétaro 2000 en Querétaro. Los resultados se presentarán a manera de testimonios verbales categorizados y analizados. Para la interpretación de la observación se usaron tablas divididas en las categorías grupales e individuales.

### **7. INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN**

Para llevar a cabo la siguiente investigación se empleo el método de observación directa. Se llevó a cabo una observación detenida y registro de las actividades que se desarrollaron durante las visitas. La observación directa fue enfocada al ambiente y a las personas con la finalidad de saber el tipo de actividades que se llevan a cabo en la zona y como el medio es resultante de una fuente para efectuarlas. Al usar esta técnica se puede analizar y reflexionar a mayor profundidad, además de buscar el desenvolvimiento del observador con el ambiente. De esta manera se obtiene información, se indaga, se reflexiona, se analiza y se presenta para llegar a una conclusión que permita resolver o afirmar la hipótesis planteada.

### **8. ENTREVISTA ESTRUCTURADA**

El instrumento de la entrevista fue realizada a los visitantes de los parques en Suecia y en Querétaro, con la finalidad de saber su percepción de las zonas verdes. Las preguntas fueron escogidas con base a las variables delimitantes del objeto de estudio.

# La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

## 9.RESULTADOS

Para el proceso y análisis de información, se dividieron las categorías, los usos y los beneficios, asimismo se hizo con los perfiles. En las siguientes tablas se muestran registradas las acciones que se hacen durante la estancia dentro de los parques. Posteriormente se encuentra el análisis hecho con lo observado dividido en las categorías sociales, psicológicas y de seguridad.

**Tabla 1. Observaciones de actividades individuales y grupales en el parque Slottsträdgården.**

Individual	Grupal
<b>ACTIVIDADES:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Leer un libro</li><li>• Pasear al perro</li><li>• Sentarse en una banca</li><li>• Andar en bicicleta</li><li>• Recolectar flores y vegetales</li><li>• Correr</li><li>• Caminar</li><li>• Tomar café</li><li>• Otros</li></ul>	<b>ACTIVIDADES:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Barbecue</li><li>• Alimentar aves</li><li>• Andar en scooter</li><li>• Slackline</li><li>• Montar una bici de agua</li><li>• Montar el tour dentro del río</li><li>• Yoga</li><li>• Tomar cerveza con compañía</li><li>• Picnic</li><li>• Ingerir bebidas alcohólicas</li><li>• Otros</li></ul>

**Tabla 2. Observaciones de actividades individuales y grupales en el parque Folkets park.**

Individual	Grupal
<b>ACTIVIDADES:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Consumir de los kioskos</li><li>• Pasear perro</li><li>• Andar en bicicleta</li><li>• Leer</li><li>• Observar el parque</li><li>• Tomar el sol</li><li>• Caminar/ correr</li><li>• Otros</li></ul>	<b>ACTIVIDADES:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Observar a las bandas tocar</li><li>• Picnics/Barbecues</li><li>• Andar en bicicleta</li><li>• Jugar con los niños</li><li>• Jugar en las zonas recreativas</li><li>• Montar a caballo</li><li>• Consumir del bar/ restaurante</li><li>• Practicar deportes improvisados (zumba)</li><li>• Niños nadan en las fuentes</li><li>• Juego de golf</li><li>• Skateboard</li><li>• Juegos para niños</li><li>• Otros</li></ul>

# La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

**Tabla 3. Observaciones de actividades individuales y grupales en el parque Parque Querétaro 2000 (Querétaro, México)**

Individual	Grupal
ACTIVIDADES: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tiro con arco</li><li>• Natación</li><li>• Tiro deportivo</li><li>• Acudir al gimnasio</li><li>• Yoga</li><li>• Ciclismo</li><li>• Karate</li><li>• Tenis</li><li>• Taekwondo</li><li>• Squash</li><li>• Leer</li><li>• Esgrima</li><li>• Atletismo</li><li>• Otros</li></ul>	ACTIVIDADES: <ul style="list-style-type: none"><li>• Cuidar a los hijos</li><li>• Picnic</li><li>• Pasea al perro</li><li>• Beisbol</li><li>• Triatlón</li><li>• Basquetbol</li><li>• Voleibol playero</li><li>• Jugar un partido de fútbol</li><li>• Aerobics</li><li>• Consumir de la cafetería</li><li>• Luchas asociadas</li><li>• Tenis de mesa</li><li>• Otros</li></ul>

**Tabla 4. Observaciones de actividades individuales y grupales en el parque El Cimatario (Querétaro, México)**

Individual	Grupal
ACTIVIDADES: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ciclismo</li><li>• Pasear mascotas</li><li>• Caminar</li><li>• Participar en el jardín botánico</li><li>• Correr</li><li>• Exploración de cuevas</li><li>• Otros</li></ul>	ACTIVIDADES: <ul style="list-style-type: none"><li>• Excursiones</li><li>• Admirar animales silvestres</li><li>• Senderismo</li><li>• Días de campo (picnic)</li><li>• Platicas y talleres de educación ambiental</li><li>• Fútbol</li><li>• Baloncesto</li><li>• Otros</li></ul>

Es importante observar como el concepto de un parque no se mantiene de la misma manera y se percibe diferente en distintas sociedades. Se muestra como en las comunidades, la mexicana y la sueca, los parques logran establecerse para satisfacer una necesidad, pero sin embargo, esta varía según sea la prioridad por satisfacer. En esta parte de la investigación es muy importante estar consciente de la hegemonía presentada en la sociedad mexicana, donde los ciudadanos no son considerados completamente para la toma de decisiones, ya que aquí difiere el poder del gobierno sobre su pueblo.

## 10. BENEFICIOS

La teoría de Abraham Maslow coloca las necesidades a satisfacer en orden jerárquico las cuales inquietan en la motivación humana. Es decir, que al cumplir con ciertas necesidades el ser humano podría desarrollar otras necesidades y deseos más elevados. Al tener las necesidades básicas, las de autorrealización se cumplen. En el caso de los espacios verdes encontrados en la ciudad, son una herramienta para satisfacer las bases fisiológicas, que más tarde ayudan para la función del sentido de vida. La presencia en un parque

otorga beneficios reflejados en el estado cognitivo, pero para ello deben estar realizadas las primordiales. Las categorías en las que se dividieron los beneficios son en los sociales, percepción del estado psicológico y seguridad.

## 10.1 SEGURIDAD

Esta es considerada como una necesidad básica en el esquema de la pirámide de Maslow. Como explica, la seguridad es una manera de tener protección, tener un estado de orden, estabilidad y dependencia. Muchas veces esta se ve afectada por la violencia y será la que determinará la cantidad de personas en las zonas verdes. Al decrementar los niveles de estrés por el uso de las áreas verdes, se reduce el riesgo de violencia en diferentes ámbitos, ya sea familiar, social, etc. Asimismo como menciona, a nivel social es una manera en la que se consigue un mayor flujo de personas en las calles que ayudan a dar control a las zonas. Como consecuencia se incita a las personas a participar en los campos verdes y así aprovechar el uso del territorio.

## 10.2 PSICOLÓGICOS

El aspecto psicológico se ve asociado con la autorrealización, mostrado por Maslow, quien menciona la motivación hacia la felicidad debido al estado equilibrado del ambiente de área verde. Asimismo, la versatilidad que este tiene ayuda para el desenvolvimiento personal. Según la psicóloga María Montero, *“La psicología ambiental ha documentado que pacientes psiquiátricos muestran mejoría en sus patrones de comportamiento si son expuestos a áreas soleadas con elementos de vegetación”*. Siendo así es como se demuestra que si se presenta una diferencia significativa entre personas con contacto a la naturaleza, es decir a la exposición de áreas verdes. *“Para mí lo importante es que hay espacio”*. (Anónimo, 2015) María Montero también menciona que la presencia en un espacio verde permiten descansar a los estímulos, y como consecuencia se puede obtener una mejor reacción a cualquier estímulo o actividad cotidiana. *“Aquí te puedes meter a hacer cualquier actividad que estén haciendo sin necesidad de inscripción.”* (Anónimo, 2015) Por último se obtiene una mejora al aspecto de atención, debido al incremento de la



## La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

concentración. Permitiendo tener mayor producción y rendimiento al momento en que se desarrollan las actividades. Además se observa un espacio donde el individuo puede desenvolverse y llevar acciones que le permitan conocerse. *“Es un espacio donde te puedes desenvolver y explorar tu persona.”* (Anónimo, 2015) En los parques se observó como aquellos que asisten solos hacen mayormente actividades pasivas que se involucran con el medio y se enfocan en si mismos para desarrollar la parte de la autorealización. Con lo que se infiere que los entornos verdes ayudan a crear un crecimiento saludable para los individuos.

### 10.3 SOCIALES

El sentido de aceptación se plasma a través de la interacción social llevada en un espacio, en esta se incluye el sentimiento de aceptación dentro de la sociedad por medio de actividades para saciar la base social. Estas son efectuadas a través de las prestaciones de servicios en las que se lleven a cabo actividades deportivas y culturales. Todas estas permiten crear un tejido social, el cual se va incrementado al momento de estar presente en áreas verdes. Es así como al haber mayor movimiento poblacional en los lugares de área verde, se crea una diversidad social de distintos distritos de la ciudad, es decir, la comunidad puede aprovechar este espacio para conocer a personas de la zona al encontrarse en la misma zona. *“Es un parque multicultural, donde puedes encontrar personas de distintas culturas”.* (Anónimo, 2015) Esta es una manera en la que se expande el tejido social que se constituye dentro de una comunidad, creando relaciones entre vecinos o personas con una presencia usual en estos lugares verdes. Además por medio de la red social creada, los conocimientos también pueden expandirse y se abren diferentes percepciones de una variedad de aspectos, por medio de conversación entre los individuos. De la misma manera es como al tener esta red de contactos se puede tener una mayor comunicación y al mismo tiempo satisfacer la necesidad social. Incluso, se puede tener una oportunidad para desarrollar una ideología que evite el racismo y la discriminación, pues es aquí donde muchas culturas y grupos étnicos comparten un espacio y se unen por las mismas prácticas

## **La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)**

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

culturales, de comportamiento y lingüísticas. Creando un solo sentido humanitario para la sociedad y por lo tanto, se comparte una misma identidad social. De forma contrastante, para el caso de la ciudad de Querétaro se encontró como es que los parques son zonas con la titulación de parque nacional, pero a pesar de ser consideradas de la forma anterior, tiene aspectos diferentes a los usuales encontrados a lo que se define como área natural. Para comenzar, estas se encuentran rodeadas por cercas, las cuales rodean todo el territorio protegiéndolo. Revelando la importancia de la seguridad en la ciudad queretana, pues las cifras presentaron un incremento en su incidencia delictiva al tener 26 mil 32 averiguaciones en el 2012, 27 mil 863 denuncias reportadas en el año 2013 y en el año 2014 cerro con 35 mil 117 casos transgresores. Dando como consecuencia la implementación de zonas rodeadas con bardas y cercas, siendo este un modo de proveer a los ciudadanos la seguridad quebrantada en la ciudad. Asimismo aquellos parques regionales, son los más afectados, estos presentan daños en su infraestructura. Es decir, no hay cuidado alguno hacia estos y por lo mismo no hay preocupación para

Como se examinó el Parque Querétaro 2000, es una área no natural, con elementos sintéticos y de uso deportivo, debido a la fomentación al deporte dentro de la ciudad. En este atribuido parque protegido se encuentran pocas extensiones de vegetación natural, muchas dañadas y con poco sustento para su bienestar. Fue otorgado por el gobierno con la finalidad a la motivación física y cuenta con una extensión de 62 hectáreas. El Cimatario tiene un total de 2,447 hectáreas, el cual abarca 3 estados; el estado de Querétaro, Huimilpan y Corregidora. Con la instalación, se plantea el control de lluvias como método preventivo para evitar las inundaciones.

### **11.CONCLUSIÓN**

Con la investigación realizada, se encontraron los usos que la sociedad le da a los parques y de esta manera se encontró la respuesta a la hipótesis planteada, en la cual se encontraron beneficios en los aspectos sociales, de seguridad y psicológicos. Cada beneficio encontrado en las categorías

## **La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)**

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

mencionadas expone la necesidad de contacto de la sociedad con el espacio verde, esto por la oportunidad de una nueva posibilidad de obtener algo positivo que sea de importancia para el desenvolvimiento personal. Así como el resultado de una mejora en la calidad de vida para el ser humano y conforma un ambiente adecuado para el desarrollo de las personas. Además cabe mencionar la manera en la cual se fomentan aspectos físicos y proporcionan una forma de bienestar y salud adecuada. Sin embargo, también se observó cómo es que la sociedad aprovecha estos espacios de distintas maneras que complementen su estado psicológico y emocional, siendo así, los parques representan un lugar donde nace la motivación y hay una mejora en el desempeño cognitivo. Las personas usan este espacio abierto para conectarse con su ser interior, debido a las múltiples actividades realizadas. Dichas permiten explorar la personalidad por medio de conocer los gustos y preferencias, conocidas al efectuar actividades con la finalidad de complementar su formación personal. De esta manera es como los espacios verdes juegan un rol importante para el desarrollo humano. El uso de las zonas les permite tener un equilibrio emocional y cognitivo para un mayor funcionamiento en la vida cotidiana.

Es por esto que la ciudad de Malmö lleva a cabo diferentes actividades ubicadas dentro de los parques. Creando que pase a ser más allá de una técnica aplicada para convertir la conexión con espacios verdes en un requisito. Esta es una forma de hacer el contacto una costumbre para el ciudadano. Comprado con la condición geográficas en Querétaro, la cual hace más difícil la preparación de zonas de área verde, esta es de tipo semidesértico. Por lo que el mantenimiento y la conservación de las áreas genera una difícil decisión acerca de su preservación, la complicación por la dificultad de riego es la cual ayuda en la creación y desarrollo de parques. Este mismo será el factor determinante de la cantidad de usuarios localizados en áreas verdes, variable concluyente del interés mostrado y la cantidad de uso que tendrán los parques por los queretanos.

# La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

## 12. BIBLIOGRAFÍAS

- Berjón D . (2014). Zonas verdes en las ciudades: no es un lujo, es una necesidad. 11/06/15, de Sostentabilidad Profesional, <http://pro-sustainability.com/zonas-verdes-en-las-ciudades-no-es-un-lujo-es-una-necesidad/>
- Cedeño Pérez M. (2002). Usos y prácticas sociales en un parque público. El caso del parque Metropolitano Les Planes de L'Hospitalet de Llobregat – Barcelona. 27/06/15, de Euskomedia, <http://www.euskomedia.org/PDFAnlt/zainak/23/05450566.pdf>
- Comisión Europea. (2014). Construir una infraestructura verde para Europa . 14/06/15, de Unión Europea, <http://ec.europa.eu/environment/nature/ecosystems/docs/GI-Brochure-210x210-ES-web.pdf>
- Econoticias. (2011). Malmö, la ciudad renovada y renovable Fuente: <http://www.ecoticias.com/co2/51248/Malmo-la-ciudad-renovada-y-renovable>. 09/06/15, de Econoticias, <http://www.ecoticias.com/co2/51248/Malmo-la-ciudad-renovada-y-renovable>
- Euronews. (2012). Malmö, un sueño verde. 09/06/15, de Euronews, <http://es.euronews.com/2012/01/26/malmo-un-sueno-verde/>
- Gómez Lopera F. (2005). Las zonas verdes como factor de calidad de vida en las ciudades. 12/06/15, de Universidad Politécnica de Valencia, <http://burgosciudad21.org/adftp/zonasverdes.pdf>
- Gobierno de España. (2003). Características de los Parques Nacionales. 09/06/15, de Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, <http://www.magrama.gob.es/es/red-parques-nacionales/la-red/caracteristicas.aspx>
- Hjälml M. (2015). The Pearl of Southern Sweden. 09/06/15, de European Green Capital, <http://ec.europa.eu/environment/europeangreencapital/winning-cities/previous-finalists/malmo/index.html>

## **La pantalla insomne – 2ª edición (ampliada)**

Universidad de La Laguna – abril de 2016

---

- Información turística de Malmö . The official visitor site of Malmö, Sweden.  
12/06/15, de Gobierno de la ciudad de Malmö,  
<http://www.malmotown.com/es/que-hacer-y-que-ver/>
- Machado P. (2013). Arquitectura y diseño sustentable: ¿Qué es la biofilia?.  
12/06/15, de Veo Verde, <https://www.veoverde.com/2013/02/arquitectura-y-diseno-sustentable-que-es-la-biofilia/>
- Priego González de Canales C. (2009). ÁREAS VERDES EN LAS CIUDADES.  
09/06/15, de Instituto de Estudios Sociales Avanzados,  
<http://www.revistaambienta.es/WebAmbienta/marm/Dinamicas/secciones/articulos/Priego.htm>
- Restrepo E, Walsh C, Vich V. (2010). Stuart Hall sin garantías. 24/06/15, de  
Universidad Andina Simón Bolívar,  
[http://perio.unlp.edu.ar/catedras/system/files/stuart\\_hall\\_-\\_sin\\_garantias.pdf](http://perio.unlp.edu.ar/catedras/system/files/stuart_hall_-_sin_garantias.pdf)
- Rueda S. (2001). UN NUEVO URBANISMO PARA ABORDAR LOS RETOS DE LA SOCIEDAD ACTUAL. 17/06/15, de EL URBANISMO ECOLÓGICO,  
<http://www.upv.es/contenidos/CAMUNISO/info/UrbanismoEcologicoSRueda.pdf>
- Sanz E. (2011). Cinco minutos de ejercicio "verde" mejoran la salud mental.  
12/06/15, de Muy interesante,  
<http://www.muyinteresante.es/salud/articulo/cinco-minutos-de-ejercicio-verde-mejoran-la-salud-mental>
- UNAM. (2013). Las áreas verdes tienen efecto restaurador a nivel psicológico.  
09/06/15, de Ciencia Salud, <http://www.cienciasalud.com.mx/medicina-preventiva/las-areas-verdes-tienen-efecto-restaurador-a-nivel-psicologico>